



## PRINCIP OM IDRÆT, SVØMNING OG EFTERFØLGENDE BAD

**”Det er den enkelte skole, der afgør, hvorledes undervisningen i idræt, herunder badning, nærmere skal tilrettelægges, således at den er i overensstemmelse med læseplanen. Undervisningen forudsætter normalt fuld omklædning og bad.” (kilde: ”<http://www.emu.dk/modul/vejledning-faget-idræt>”)**

Faget idræt består af både fysiske og teoretiske temaer og arbejder med at give eleverne mulighed for at udvikle kropslige færdigheder, kompetencer til at sammensætte et praksisprogram samt idrætsfaglig viden. På Møllebakkens skolen skelnes der i forbindelse med idrætsundervisningen ikke mellem aktiviteter, der giver anledning til sved eller ikke. Hensigtsmæssig påklædning og bad hører til dansk idrætstradition og er dermed en naturlig og integreret del af skolens idrætsundervisning. Accept og tolerance i forhold til sig selv og andre er fundamentale dannelsesmæssige elementer i mange af fagets facetter. Derfor bader man efter idrætstimerne og badet foregår på skolen. Bad kan i særlige tilfælde, og efter aftale med forældrene, arrangeres i enerum.

Faget idræt er et obligatorisk fag i folkeskolen fra 1.-9. klasse. Faget er et prøvefag i den naturfaglige blok. Det vil sige, at det kan udtrækkes til eksamen i 9. klasse på lige fod med andre fag og karakteren tæller ligeværdigt i det samlede gennemsnit.

### OPMÆRKSOMHEDSPUNKTER I FORBINDELSE MED DELTAGELSE I IDRÆT:

- **Fodvorter:** Man kan fx ikke blive fritaget fra badning pga. fodvorter. Men man skal selvfølgelig sikre sig, at man ikke smitter andre. Det gøres bedst ved at bade med badesandal eller gymnastiksko. Er vorten penslet med vortemiddel eller indkapslet i neglelak (klar) er det ikke nødvendigt med sko. Smitten nedsættes også ved brug af tætsiddende eller flydende plaster.
- **Menstruation:** Hvis pigerne ønsker det, kan de gå ind og bade 5 min. før de andre. Desuden er det muligt at blive fritaget for svømning, når man har menstruation, hvis man ønsker det.
- **Sygdom:** generelt skal man blive hjemme, hvis man er syg, så man ikke smitter andre børn og voksne. Hvis man har en længerevarende sygdom, der påvirker deltagelsen i idræt, skal man levere en lægeerklæring, der belyser årsag og tidsperspektiv.

Ovenstående princip er vedtaget i Skolebestyrelsen den 15. december 2020.

Tomas Køhlert  
Skolebestyrelsesformand

Frederik S. Ubbesen  
formand for Elevrådet

Tina GR Koltze  
Skoleleder